

Presentatie *Levenskunst à la carte*

Zaterdag 18 mei 2013 ISVW Leusden

De belangstelling voor levenskunst neemt de laatste jaren toe. De belangstellende lezer ontdekt dat er niet slechts één opvatting van levenskunst bestaat; alleen al binnen de filosofie van de levenskunst zijn er meerdere stromingen.



Hiernaast ontwikkelt zich ook binnen de psychologie een stroming, die zich voornamelijk met de levenskunst bezighoudt. En er zijn tal van alternatieve benaderingen, die de levenskunst hoog in het vaandel hebben staan.

Levenskunst à la carte heeft tot doel hierin een zekere mate van ordening aan te brengen. Niet door een soort overkoepelende samenhang te schetsen, als dat al zou kunnen. Maar door op een overzichtelijke wijze een aantal verschillende benaderingswijzen op één plek bij elkaar te brengen en daarmee een soort staalkaart te bieden. Op grond daarvan kunt u vervolgens zelf bepalen welke benaderingswijze u het meeste aanspreekt.

'Een aantal mensen die in Nederland in de sfeer van de levenskunst actief zijn omschrijven in *Levenskunst à la carte* wat hun visie hierop is.

Op deze manier heb ik 17 verschillende verhalen over levenskunst verzameld, elk met een meer theoretische en een meer persoonlijke dimensie. Deze bundel is een handreiking aan iedereen die de kwaliteit van zijn eigen leven ter harte neemt.' - Joep Wijsbek

Programma

14:00-14:30u | Inleiding door Joep Wijsbek, samensteller van *Levenskunst à la carte*.

14:30-15:00u | 'De filosofie van de levenskunst' door Joep Dohmen, hoogleraar Wijsgerige en praktijkgerichte ethiek (UvH).

Muzikaal intermezzo door Barbara Gorecka.

15:00-15:20u | Pauze.

15:20-15:35u | 'De psychologie van de levenskunst' door Ernst Bohlmeijer, hoogleraar Geestelijke gezondheidsbevordering (TU Twente).

15:35-15:50u | 'Levenskunst volgens Art of Living' door Noor Francken, Art of Living.

15:50-16:05u | 'De kunst van het ouder worden' door Jan Baars, bijzonder hoogleraar Interpretatieve gerontologie (UvH).

16:05-16:20u | 'Overlevingskunst' door Christa Anbeek, Universitair hoofddocent Bestaansfilosofie (UvH).

16:20-16:35u | 'De praktijk van de levenskunst' door Dick Kleinlugtenbelt, filosoof/ schrijver.

Muzikaal intermezzo door Barbara Gorecka.

16:45-17:15u | Gelegenheid tot het stellen van vragen en gesprek met de sprekers onder leiding van Erik Boers, verbonden aan Het Nieuwe Trivium.

17:15-18:00u | Borrel en gelegenheid tot informeel samenzijn.

Tijdens de borrel is er gelegenheid om *Levenskunst à la carte*, ISBN 978-90-77983-92-8, te kopen voor € 20. Ook de publicaties van de andere sprekers kunt u aanschaffen.